

Versión chilena del cuestionario AMS

¿Cuales de los siguientes síntomas se aplican a su caso en este momento?

Por favor, marque con una cruz una sola casilla, la más apropiada para cada síntoma.

No interprete, responda de acuerdo a como se encuentra ahora.



COLUMNA
PARA USO
DEL
DOCTOR

CRITERIO PARA PUNTUACIÓN:

NADA ALGO BASTANTE MUCHO DEMASIADO

0 1 2 3 4 TOTAL

		0	1	2	3	4	TOTAL
SOMÁTICA	1	Disminución de su sensación de bienestar general (estado de salud general, sentimiento subjetivo)					
	2	Dolor en las articulaciones y dolor muscular (dolor en la parte inferior de la espalda, dolor en las articulaciones, dolor en una extremidad, dolor de espalda en general)					
	3	Sudor excesivo (episodios de sudor o bochornos inesperados/repentinos, no relacionados con el esfuerzo)					
	4	Problemas de sueño (dificultad para quedarse dormido, dificultad para dormir de un tirón, se despierta temprano y se siente cansado, sueño ligero, insomnio)					
	5	Mayor necesidad de dormir, a menudo se siente cansado					
	6	Agotamiento físico o falta de vitalidad (disminución general en el rendimiento, actividad reducida, falta de interés por las actividades de ocio, sensación de hacer o acabar menos cosas, de tener que forzarse a sí mismo para realizar actividades)					
	7	Disminución de la fuerza muscular o sensación de debilidad.					
PSICOLÓGICA	8	Irritabilidad (se siente agresivo, se enoja fácilmente por pequeñas cosas, malhumorado)					
	9	Ansiedad, nerviosismo (tensión interior, agitación, se siente inquieto o sentimiento de pánico).					
	10	Estado de ánimo depresivo (se siente desanimado, triste, con falta de energía, angustiado, sensación de que nada tiene sentido).					
	11	Se siente hundido, que ha tocado fondo.					
SEXUAL	12	Sensación de que el mejor momento de su vida ya ha pasado.					
	13	Disminución del crecimiento de la barba.					
	14	Disminución de la capacidad o frecuencia de rendimiento sexual.					
	15	Disminución del número de erecciones matinales					
	16	Disminución del deseo sexual/libido (falta de placer en el sexo, falta de deseo para el coito)					
MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN							TOTAL

Modificado de Heinemann LA, Potthoff P, Schneider HP.

International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). Health Qual Life Outcomes. 2003 Jul 30;1:28.