



Anexo N° 6. Instrumento FRAX

Para definir el riesgo de fractura a 10 años.

El FRAX es un algoritmo desarrollado por la OMS para tomar decisiones de estudio y tratamiento basado en el riesgo de fractura a 10 años. Si no se cuenta con densitometría, el instrumento es capaz de formular una tasa de probabilidad e incluso permite discriminar a quien conviene realizar una densitometría.

Cuando se cuenta con una densitometría (DMO), el FRAX permite calcular una tasa de riesgo de tener una fractura grave, a 10 años. Esta tasa se relaciona con la edad en un nomograma para decidir si indicar tratamientos aprobados para osteoporosis, estrógenos, antiresortivos o anabólicos.

También permite comparar DMO-DXA realizadas con diversos aparatos, mediante un algoritmo incorporado al FRAX que transforma valores absolutos (gramos/cm²) a T-score con correcciones automáticas para cada marca de densitómetro.

El valor predictivo es diferente para cada país. Esta es la versión chilena del nomograma que permite relacionar edad y % de riesgo determinado. Cuando la persona cae en el área roja aún sin contar con DXA, se recomienda iniciar un tratamiento para osteoporosis con la finalidad de reducir el riesgo. Si cae en el área verde, no se requiere este tratamiento.

La línea de corte para tratar/no-tratar, contando con DXA, es la línea continua al interior de área de color naranja. Por lo tanto, los valores que caen en esta área, requieren de una DMO-DXA para discriminar la indicación.

